Cardapio Almoço

Vegetariano / Vegano

Moqueca de Legumes R$ 62,00
Legumes variados,azeite de dendê, leite de coco, molho de tomate , pimentão e coentro.

Bobó de Palmito com Cuscuz Marroquino R$ 67,00
Purê de mandioquinha ,leite de coco,pimentão vermelho e amarelo,azeite de dendê,cuscuz marroquino com legumes variados e arroz branco.

Arroz de Açafrão com Ervilhas e Palmito. R$ 64,00
Açafrão ,ervilhas,palmito,servido com feijão branco e legumes salteados no azeite e alho.

Carnes e Aves

Pato com Molho de Framboesa R$ 97,00
Pato preparado com caldo de carne, suco de framboesa, purê de batata no azeite e creme de espinafre.

Bife à Portuguesa R$ 91,00
Filet mignon com caldo de carne, vinho tinto, louro, alho, batatas à portuguesa, presunto e salsinha.

Bife à "a bela Sintra" R$ 94,00
Filet mignon com caldo de carne, vinho, creme de leite, acompanhado de batata sauté.

Picadinho de Filet à Copacabana R$ 89,00
Filet mignon, arroz, feijão, banana frita, ovo e farofa.

Perna de Cordeiro com Feijão Branco R$ 101,00
Paleta de cordeiro marinada no vinho, cebola, alho, colorau, assado no forno.

Arroz de Pato à Nossa Moda R$ 89,00
Pato cozido desossado, chouriço português e azeitonas verdes.

Picadinho de Frango à Nossa Moda R$ 66,00
Filet de frango,arroz,feijão,banana frita,ovo e farofa.

Carne Seca à Nossa Moda R$ 92,00
Carne seca arroz branco,farofa,feijão e couve.

Cardápio Almoço

Especialidades de Bacalhau

Açorda de Bacalhau R$ 76,00
Bacalhau desfiado, pão, alho, coentro, ovo e azeite.

Arroz de Bacalhau à Nossa Moda R$ 87,00
Bacalhau, espinafre, batata e molho de tomate.

Bacalhau Espiritual R$ 85,00
Bacalhau desfiado, creme de leite, cenoura ralada, gratinado com parmesão.

Bacalhau à Lagareiro com Batatas ao Murro R$ 126,00
Posta de Bacalhau empanado na farinha de rosca, dourado no azeite acompanhada de batatas ao murro, alho, cebola, brócolis e azeitonas.

Bacalhau Dourado R$ 78,00
Bacalhau desfiado com batata palha e ovos.

Bacalhau Nunca Chega R$ 80,00
Bacalhau, cebola, batata palha, presunto, ovos e salsinha.

Mil Folhas de Bacalhau R$ 105,00
Massa folhada,recheada com lascas de bacalhau tomate espinafre e creme light gratinado .

Bacalhau à Chiado R$ 112,00
Posta enpanada com amêndoas, acompanhada de espinafre salteada, tomate, cebola e batata panadeira.

Sobremesas

Doces Conventuais	R$ 23,00
Frutas da Estação	R$ 19,00
Sorvetes	R$ 17,00

Couvert Individual Almoço R$ 23,00

Bolinhos de bacalhau, croquetes de carne, patês variados, manteiga e pães variados.

a bela Sintra

chiado
BAR RESTAURANTE · COZINHA IBÉRICA

Cardapio almoço

Saladas

Folhas Verdes com Almeada de Peixes R$ 41,00
Salmão, robalo, badejo, cozidos com vinho branco, tomilho, salsinha, manjericão, acompanhado de alface americana, endivias, agrião e rucula com molho de vinagre de ginja, azeite, sal e pimenta da Bahia.

Salada de Pato com Verdurinhas R$ 39,00
Pato Confitado, alface, cenoura e vagem.

Sopas

Caldo Verde com Chouriço R$ 31,00

Frutos do Mar e Peixes

Camarão à "a bela sintra" R$ 123,00
Camarões ao curry, creme de leite e coentro, acompanhado de arroz de amêndoas.

Camarão ao Champanhe R$ 123,00
Camarões com cebola, manteiga flambado ao champanhe, com arroz com maçã.

Moqueca de Peixe Fresco com Camarões R$ 108,00
Peixe fresco, azeite de dendê, leite de coco, vinho branco, molho ao sugo, coentro e camarão.

Salmão Confitado no Azeite com Maçãs Assadas R$ 92,00
Salmão confitado no azeite, manteiga, vinagre, maçãs caramelizadas, e purê de brócolis.

Arroz de Frutos do Mar R$ 112,00
Camarões, medalhões de cavaquinha, tamboril, lula, perfumado com coentros.

Lulas Grelhadas na Cataplana R$ 89,00
Lulas grelhadas, bacon, acompanhada de arroz com passas.

Mariscada Carioca R$ 108,00
Lula, tamboril, lagostins e camarão no molho de tomate e caldo de peixe.

@restauranteabelasintra